

LIEFDE GAAT DOOR DE MAAG

Veerle
Malschaert



Een Hongaarse regisseur zei ooit tegen mij, 'You're always happy when you're eating'. En hij had gelijk. Ik eet graag. Meer nog, ik word oprecht gelukkig van lekker eten. Lekker eten is belangrijk voor mij, het is een rode draad van mijn leven.

Dat is zo van kinds af al. Het eten dat mijn grootmoeder maakte, stilde niet alleen mijn honger, het maakte mij ook blij en verwarmde mijn hart. Ik vond troost in haar botermelkpap en werd vrolijk van haar gebakken patatjes. Het gaat over zoveel meer dan eten, het gaat over gevoed worden, over verbinding en liefde.

Ik geloof dus echt dat liefde door de maag kan gaan. Want eten dat met liefde wordt gemaakt – lees: met aandacht, zorg en passie – dat smaakt. Lekker eten maken is niet alleen een talent, maar ook een passie. Op hoog niveau héél lekker eten maken is een kunst.

Topkoks zijn kunstenaars die bezeten zijn door eten. Ze gaan verder dan lekker eten maken, verder dan wat er al is, verder dan technieken nadoen en reproduceren. Ze zoeken hun eigen weg, hun eigen stijl. Ze creëren iets nieuws, maar zonder de essentie te verliezen. Een goeie

kok verdoezelt niets, maar brengt de smaken, die er zijn, naar boven.

Het gaat over integriteit, over respect en liefde voor de ingrediënten. Over ingrediënten durven tonen in hun puurste vorm. Over op zoek gaan naar de wortels, over de essentie bewaren, maar het zo laten evolueren dat er iets nieuws gecreëerd wordt. Het gaat over herinneringen, maar ook over nieuwe ontdekkingen, omdat ze risico's durven nemen – je kan niet innoveren zonder risico's te nemen.

Als je het vervullen van een basisbehoefte kan verheffen tot het niveau dat je mensen in alle verfijning en gelaagdheid kan voeden en kan raken tot in elke vezel van hun lijf met wat je hebt gemaakt, ben je een kunstenaar. Topkoks maken eetbare kunst. Ze serveren niet alleen eten waarvan je levenskwaliteit stijgt, maar ze serveren hun hart en ziel.

En ik, als gepassioneerde eter, word er intens gelukkig van als ik me daarmee letterlijk en figuurlijk mag voeden.

Veerle Malschaert