

NIEUW INITIATIEF

Wandeling langs Lierse vesten brengt mensen samen voor een gezellige babbel

Eenzame sok leidt tot goed gesprek

Niet iedereen zat gisteren aan zijn televisiescherm gekluisterd om het verkiezingsnieuws op de voet te volgen. Sommigen tekenden liever voor een gezellige babbel en een wandeling met iemand die ze van haar noch pluim kenden: het opzet van de Eenzame Sokken Clubwandeling.

“Ik woon nog maar enkele maanden in Lier”, vertelt Kirsten (27). “Eigenlijk ken ik hier niet zo veel volk. Ik zag dit initiatief passeren op Facebook en het leek me wel wat.” André (57) kreeg dan weer een relatiebreuk te verwerken. “Zes maanden ben ik ondertussen alleen, na een relatie van vijf jaar. Ik werk wel als verpleger en doe ook geregeld vrijwilligerswerk, maar toch zit ik nog vaak alleen. Ik zag daarnet een berichtje in de zondagskrant over deze wandeling en ben dan maar meteen mijn auto ingesprongen. Ik heb er niet over nagedacht. Iets te verliezen heb je toch niet?”

Positieve reactie

De Eenzame Sokken Clubwandeling is een initiatief van actrice en comédienne Veerle Malschaert. In 2017 kwam ze naar buiten met haar show *Deel Mij*, over eenzaamheid. “Uit die voorstelling volgden in eerste instantie een-op-eenwandelingen, maar daar kreeg ik zo veel inschrijvingen voor dat ik dat niet meer kon volhouden. Eenzaamheid is een taboe, zo blijkt. En dat terwijl heel veel mensen zich op een of andere manier niet verbonden voelen. Zo is de Eenzame Sokken Clubwandeling ontstaan. Als een positieve reactie daarop. Want mensen hebben vandaag de dag te weinig contact met elkaar.”



Actrice Veerle Malschaert en Hilde Van Wouwe organiseren samen een eerste Eenzame Sokken Clubwandeling in Lier. FOTO'S KIONI PAPADOPOULOS

Bedoeling is dat deelnemers een eenzame sok – zo eentje die al maanden op de rand van de wasmand ligt en waarvan de wederhelft spoorloos verdwenen lijkt – bij aanvang in een zak stoppen. Uit die zak worden vervolgens duo's aan kleurrijke exemplaren getrokken. De rechtmatige eigenaars ervan worden dan aan elkaar 'gekoppeld' en wandelen een uur lang samen.

Oorspronkelijk vonden de wandelingen alleen plaats in het Gentse, maar de Lierse Hilde Van Wouwe vond het initiatief zo mooi dat ze Veerle Malschaert overtuigde om ook een editie in haar stad te laten doorgaan. “Zelf ben ik heel erg sociaal”, vertelt ze. “Maar ik merk dat veel mensen het moeilijk hebben om met elkaar te communiceren.” Ze babbelt honderduit met de 27-jarige

Kirsten, die haar gesprekspartner werd. “We werken blijkbaar op nog geen vijfhonderd meter van elkaar!”, lachen ze.

Geen politiek

Smalltalk is hier niet aan de orde. In een uur tijd worden er toekomstplannen uit de doeken gedaan, verhalen over familieleden gedeeld, gaat het over het werk ... Eigenlijk over zowat alles behalve



Veerle Malschaert
Actrice en comédienne

“Eenzaamheid is een taboe, zo blijkt. Zo is deze wandeling ontstaan.”

over politiek. “Daar hebben we intussen mooi genoeg van”, lacht André.

Ook Liesbeth Adriaenssen (56) is enthousiast. Ze werd gekoppeld aan Nancy (54), die speciaal voor de wandeling uit Lokeren kwam afgezakt. “Ik vind het leuk om mijn kennissenkring uit te breiden”, zegt Liesbeth. “Maar mensen zijn niet altijd geneigd om je gezelschap te waarderen, zeker niet als ze al met meer zijn.” “Maar hier kan je wel gewoon je babbel doen”, glimlacht Nancy.

En intussen wordt er genoten van de natuur. Een meerwaarde, vindt postbode Josée (60). “Ik had sinds jaar en dag een vaste wandelpartner, maar zij kreeg reuma en kan nu niet meer mee. Toen zij dit initiatief zag passeren, zei ze me: Josée, je moet dit doen! En voilà, het valt goed mee. Wie weet leer ik hier wel een nieuwe wandelpartner kennen.”

In juni vindt er in Lier een nieuwe Eenzame Sokken Clubwandeling plaats. “Maar eigenlijk hoop ik dat de wandelingen op den duur in heel Vlaanderen plaatsvinden”, zegt Malschaert nog.

ELIEN VAN WYNSBERGHE

Na mysterieuze verdwijning van Solange Hennaert (82)

Elke dag zeker één geval van oudermishandeling gemeld

Gemiddeld één keer per dag komt er in Vlaanderen een geval van oudermishandeling aan het licht. Dat blijkt uit cijfers van het Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderen(mis)handeling (VLOCO). “Het sociaal isolement van senioren is een grote risicofactor.”

Nog steeds is het voor de Brugse speurders een raadsel waar Solange Hennaert (82) uit Bredene is. Vorige week raakte bekend dat de oudere vrouw al zeker sinds midden 2017 verdwenen is. Haar zoon Frank P. (47), bij wie ze inwoonde, wil niet vertellen wat er gebeurd is. De zoon bleef wel jarenlang haar pensioen innen.

Hij is aangehouden en wordt ervan verdacht iets met de verdwijning te maken te hebben.

“Topje van de ijsberg”

“Een situatie zoals die in Bredene, is uitzonderlijk. Maar er zijn al gelijkaardige gevallen geweest”, zegt Sabine Temmerman, stafmedewerker bij VLOCO.



Solange Hennaert (82, rechts) uit Bredene is al zeker sinds midden 2017 vermist. Zoon Frank P. (47) bleef haar pensioen innen. FOTO RR

Vorig jaar kwamen bij VLOCO, het Centrum Algemeen Welzijnswerk en de hulplijn 1722 in totaal 444 meldingen binnen over oudermishandeling. Dat is meer dan één melding per dag. “Het is slechts het topje van de ijsberg – er rust nog steeds een groot taboe op dit probleem”, zegt Temmerman. De overgrote meerderheid van de meldingen komt niet van de senioren zelf, wel van hulpverleners.

“Financieel gewin blijkt slechts in enkele gevallen de oorzaak. Bij de

meeste meldingen gaat het om de zorg om een familielid. Die zorg brengt een grote draaglast mee en dat kan leiden tot frustraties. Fysieke mishandeling is de meest zichtbare vorm, maar dat is een vertekend beeld. Het kan net zo goed gaan om verwaarlozing, om ouderen die opgesloten worden of om psychische mishandeling.”

Sociale controle

“Ouderen willen dat die slechte behandeling stopt, maar ze willen niet noodzakelijk breken met het familielid – dat is vaak nog hun enige houvast”, zegt Temmerman. “Daarom proberen we vooral om de sociale controle op de familie te verhogen. Door bijvoorbeeld thuiszorg te regelen, of door de oudere enkele dagen per week naar de dagopvang te laten gaan. Sociaal isolement is een belangrijke risicofactor.” Ze wijst op enkele steden die de risicogevoelens in beeld proberen te brengen. Ouderenconsulenten brengen dan regelmatig een bezoek, om te kijken of alles in orde is. (cel)

Professor stelt dat gezin geen garantie is op geluk

“Vrouwen zijn gelukkigst zonder man en kinderen”

Wie nog lang en gelukkig wil leven, hoeft niet te wachten op een prins op het witte paard. Of toch niet volgens Brits professor gedragswetenschappen Paul Dolan. Hij stelt dat single vrouwen zonder kinderen het gelukkigst zijn.

Eerst het goede nieuws voor getrouwde koppels: mannen zouden er wél baat bij hebben om in het huwelijksbootje te stappen. “Het maakt hen kalmer”, zegt Paul Dolan, professor gedragswetenschappen aan de London School of Economics, die zich daarvoor baseert op verschillende studies. “Ze nemen minder risico's, verdienen meer geld en leven een beetje langer dan niet-getrouwde mannen.”

Kwaaltjes

Maar dat geldt niet voor dames: getrouwde vrouwen lopen

op middelbare leeftijd een hoger risico op lichamelijke en mentale kwaaltjes dan hun ongetrouwde leeftijdsgenoten. Bovendien rapporteerden single vrouwen minder ellende dan diegenen die een partner hadden. “De gezondste én gelukkigste subgroep van de bevolking zijn vrouwen die nooit trouwen of kinderen krijgen”, concludeert Dolan in zijn nieuwe boek *Happy ever after*. Of hij mee in rekening nam dat het leven voor singles vaak duurer is, is niet duidelijk. (sir)

